

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ
Директор

Школьное меню для организации питания обучающихся.

10 ноября 2023 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическ ая ценнос ть (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
Завтрак старшие														
Салат Студенческий 60(***); 41,03	60	2,17	6,30	4,94	85,50	0,05	3,12			11,58		12,88	0,50	
Птица,тушеная в соусе с овощами 220(***); 113,21	220	21,39	14,18	22,37	310,44	0,11	7,24			38,21		41,20	0,88	
Какао с витаминами Витошка 200; 306	200	3,90	3,10	25,16	145,00	0,36	0,42	0,15	2,50	120,60		14,00	0,16	
Хлеб пшеничный витаминизированный 70; 420,03	70	5,25	1,26	31,50	153,30	0,25							2,10	
Итого		32,71	24,84	83,97	694,24	0,77	10,78	0,15	2,50	170,39		68,08	3,64	73,20
Обед старшие														
Суп рассольник домашний 250/10(***); 59,05	250	2,10	5,20	13,60	111,00	0,08	10,50			23,19		24,14	0,90	
Фрикадельки мясные 24; 66	24	3,39	2,79	2,46	48,60									
Каша из риса с мясом и овощами 200(***); 131,34	200	11,60	24,73	31,73	403,33	0,07	3,73			21,96			1,89	
Компот из смеси сухофруктов 200; 310	200	0,50	0,10	31,20	121,00	0,07	0,29			14,62		8,50	0,92	
Сок 0,2; 429	1	1,00	0,20	20,00	92,00	0,07	1,00			16,00			0,10	
Хлеб рж-пшеничный витаминизированный 60; 421	60	4,32	1,08	25,80	125,40	0,10	5,10						2,16	
Итого		22,91	34,11	124,80	901,34	0,39	20,62			75,77		32,64	5,97	84,45

Начальник ОДДП